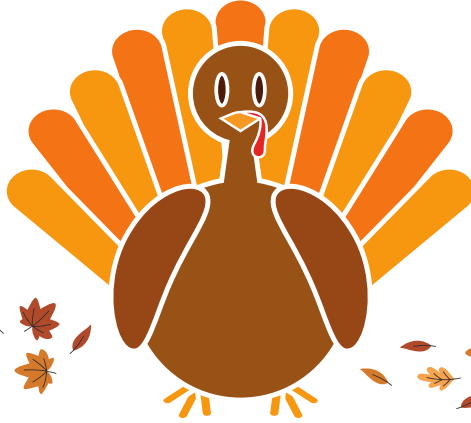


Noviembre de 2024



¡Feliz noviembre!

A medida que avanza noviembre, queremos tomarnos un momento para expresarles nuestro más sincero agradecimiento. Este mes es un momento de reflexión y estamos increíblemente agradecidos por su apoyo, participación y compromiso con nuestra comunidad.

Con el fin de los días de verano, nos preparamos para el clima más frío y los días más cortos. Recuerde que el horario cambiará el domingo 3 de noviembre de 2024. ¡El horario se retrasará una hora y podremos disfrutar de una hora extra de sueño!

También queríamos mencionar que SCP ya no tendrá una máquina de fax. Estamos haciendo una transición lenta hacia hojas de horas y registros de kilometraje electrónicos. Pueden venir a dejar las hojas en el centro, enviarlas por correo electrónico o mensaje de texto al (505) 270-0572.

SCP también se está preparando para nuestro Reconocimiento de Invierno. Estaremos celebrando a nuestros voluntarios el jueves 5 de diciembre de 2024 en el Restaurante El Pinto. ¡Pronto enviaremos invitaciones por correo!

Gracias por ser parte esencial de nuestro programa. ¡Les deseamos un noviembre lleno de calidez, alegría y gratitud!

-Equipo SCP

Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,

Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

11/01: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

11/11: Día de los Veteranos: CERRADO, no visitas

11/12: Entrenamiento para voluntarios

15/11: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

26/11: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

28 y 29/11: Día de Acción de Gracias: CERRADO, no visitas



Entrenamiento



Acompáñanos en una sesión educativa en el centro para personas mayores Los Volcanes. Michael Macdonald, del NM Hearing Aid & Tinnitus Center, dará una charla sobre la audición y la pérdida auditiva, el tinnitus, la demencia y cómo se relacionan con la pérdida auditiva y la dificultad del cerebro para entender el habla. También comentará sobre cómo mantener los oídos limpios de cerumen.

Martes, 12 de noviembre de 2024
10:00 am - 11:30 am

Centro de Mayores Los Volcanes
6500 Los Volcanes Rd NW,
Albuquerque, NM 87121
***Se ofrecerá almuerzo.**



NM Hearing Aid & Tinnitus Center
nmHearingAid.com

Care Companion Program (CCP)

El Senior Companion Program y el NM Aging and Long-Term Services Department trabajaran juntos para apoyar a las personas mayores aisladas que residen en centros de atención a largo plazo en el condado de Bernalillo. Este nuevo programa permitirá que los voluntarios visiten a los clientes en los centros asociados y, al mismo tiempo, podran calificar para los beneficios del programa. Los voluntarios recibirán un estipendio, reembolsos por comidas y por las millas recorridas.



ONE ALBUQUE ROQUE



Si estas interesado en el nuevo Programa Care Companion o necesitas más información, porfavor contacta a la Oficina de SCP.

Participación en la política

Le recordamos que estas actividades no están autorizadas y no se compensarán. Revise la página 23 del Manual del SCP. Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en llamar a la oficina.



Actividades políticas:

“Los voluntarios de Senior Companion no se involucrarán en ninguna actividad política o electoral con sus clientes”. Esto abarca ayudar con el registro de votantes, dar información sobre candidatos, ofrecer transporte al lugar de votación, etc.

Registros de horas y kilometraje

Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje a tiempo para procesar de manera oportuna.

Viernes, 1 de noviembre de 2024
Jueves, 14 de noviembre de 2024
Martes, 26 de noviembre de 2024

Es crucial que la hoja de horas esten firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Tuesday						
	Wednesday						
	Thursday						SEND IN TIMESHEET
	Friday						



I hereby certify that the above recorded time is true and correct.

Volunteer Signature _____

Station Supervisor Signature _____

*****PLEASE DO NOT WRITE BELOW THIS LINE*****

Comments:

	Regular
	Other

	Home to Client				
	Errands				
	Client to Home				

I hereby certify that the above recorded mileage is true and correct.

Volunteer Signature _____

Date _____

Station Supervisor Signature _____

Date _____

Total Mileage	
---------------	--

¡Cumpleaños en noviembre!



1 de noviembre
Yolanda Hoemann

7 de noviembre
Jenna Stanton





Reserva la fecha

SENIOR COMPANION PROGRAM

Reconocimiento de Invierno

Diciembre **5** a las 11:00 a.m.

RESTAURANTE EL PINTO
10500 4TH ST NW,
ALBUQUERQUE, NM 87114

Invitaciones para continuar

Oportunidades adicionales



Blue Cross and Blue Shield of New Mexico
CARE VAN® EVENT 9 a.m. to noon
MEDICAL SCREENINGS AND MEDICARE 101 PRESENTATION

WEDNESDAY OCTOBER 23 North Domingo Baca Multigenerational Center	WEDNESDAY NOVEMBER 13 Borelas Senior Center	WEDNESDAY DECEMBER 4 Palo Duro Senior Center
---	---	--

Get valuable insights into your well-being and connect with healthcare professionals. No appointment required—take a step towards better health!
The Medicare 101 will take place from 10 - 11 a.m. inside the center.
Pre-registration is required for the presentation.

Transportation Provided
Visit your center's front desk for more information or to sign up.





*Ageless Artisan
Craft Fair*

NOVEMBER
SATURDAY **16** 9AM-1PM

Manzano Mesa Multigenerational Center
501 Elizabeth St. SE, 87123
505-275-8731

Just in Time for the Holidays!
Come shop and support our senior artists! Discover unique, one-of-a-kind items such as tin art, wood work, ceramics, photography, mixed media, jewelry, and much more!



ONE ALBUQUE RQUE



VETERANS DAY

Monday, November 11th 2024

9:00 a.m. to 10:00 a.m.
Veterans Day Parade

10:30 a.m. to 12:30 p.m.

Please join us for an all-new experience honoring our Veterans, with music provided by the Dukes of Albuquerque Concert Band

NEW MEXICO VETERANS MEMORIAL PARK
1100 Louisiana Blvd SE Albuquerque, NM

FOR MORE INFORMATION:
505-768-4496



¡Estos eventos no tienen costo!

Por favor, avisa a la oficina de SCP si vas a asistir al evento(s) para recibir los beneficios del programa.

El Senior Companion Program estará cerrado el lunes 11 de noviembre de 2024 en honor al Día de los Veteranos.



Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.

El Senior Companion Program estará cerrado el 28 y 29 de noviembre en celebración del Día de Acción de Gracias.



Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante los días festivos.

ONE ALBUQUE ROQUE senior affairs

independence at home A SCAN COMMUNITY SERVICE



Annual Senior Holiday Donation Drive

The Department of Senior Affairs is collecting donations of NEW items to share with seniors in need this holiday season.

Donations will be delivered to older adults enrolled in our Care Coordination program. Help us spread some holiday cheer with your generous donations to homebound seniors!

Bring donations to your local senior or multigenerational center before November 27, 2024

NEW Items needed:

- Protein Drinks
- Adult Depends
- Scarves, hats, and socks
- Cleaning Supplies
- Laundry Detergent
- Manicure & Grooming sets
- Tissue & Toilet Paper

QR Code



Scan to see our registry on Amazon



AmeriCorps Seniors



ONE ALBUQUE ROQUE senior affairs

Foster Grandparent Program/ Senior Companion Program Advisory Council Needs your Leadership & Experience

Forming a new Advisory Council, sponsored by the City of Albuquerque Department of Senior Affairs. Community minded individuals are needed to serve as Council Members for two very important programs that have been assisting children & schools and senior to senior companions in the City of Albuquerque for over 40 years.

The purpose of the FGP/SCP Advisory Council is to serve in an advisory capacity to the Program staff in matters affecting planning and formulation of local policy. Council members assist in promoting community support for the Program. The Council helps evaluate the effectiveness of the Program and may serve as a grievance body. Council Members also help in developing local resources through fundraising to supplement the Volunteer Recognition budget.

FGP: Help kids learn and guide students to higher academic achievement. The Foster Grandparent Program (FGP) connects role models like you with schools and programs to serve young people with exceptional needs. Volunteers serve an average of 20 hours a week and receive meals while serving. Stipend and mileage available to those that qualify.

SCP: Help a senior live independently. Serve as a friend and provide assistance to seniors who have difficulty with daily living tasks or who are lonely. The Senior Companion Program (SCP) aims to keep seniors living in their own homes and to provide respite to family caregivers through home visits. Volunteers serve an average of 10 hours a week. Stipend and mileage available to those that qualify.

More information:



FGP: 505.764.6421
SCP: 505.764.1007



fgp@cabq.gov
jmstanton@cabq.gov

For more information, drop-off locations hours and directions, please call

(505) 764-6400



NOVEMBER 2024

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
28	29	30	31	1
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne Adovada ◆ Spanish Rice ◆ Corn ◆ Tortilla ◆ Pear ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Breaded Chicken Patty w/ Green Chile & White Gravy ◆ Sweet Potato ◆ Green Beans ◆ Apple Slices w/ Peanut Butter Cup ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Mummy Loaf in Swamp Water (Meatloaf w/ Gravy) ◆ Mashed Potatoes ◆ Sliced Carrots ◆ Jell-O ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelet w/ Mushrooms & Spinach ◆ Hash Browns ◆ 5 Way Vegetable Blend ◆ Yogurt ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pot Roast (Potatoes, Celery, Carrots) ◆ Italian Blend ◆ Ancient Blend ◆ Mandarin Oranges ◆ 1% milk 
4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pork Loin w/ Gravy ◆ Rice Pilaf ◆ Corn ◆ Dinner Roll w/ Margarine ◆ Diced Pears ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Green Chile Cheeseburger ◆ Italian Blend Vegetables ◆ Tater Tots w/ Ketchup ◆ Orange ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Chicken Fajita w/ Fajita Blend ◆ Diced Potatoes ◆ Pinto Beans ◆ Red Apple ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Broccoli Mac & Cheese ◆ Normandy Blend ◆ Cherry Cobbler ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Steak Fingers w/ White Gravy ◆ Red Potatoes ◆ Succotash ◆ Sugar Cookie ◆ 1% milk 
11	12	13	14	15
 <p>VETERANS DAY</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Ham w/ Pineapple Glaze ◆ Biscuit w/ Margarine ◆ Sweet Potatoes ◆ Mixed Fruit ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Meatball Sub Sandwich w/ Mozzarella ◆ Diced Potatoes w/ Ketchup ◆ Normandy Blend ◆ Mandarin Oranges ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelet w/ Mushrooms & Spinach ◆ Hashbrowns ◆ Stewed Tomatoes ◆ Yogurt ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Green Chile Chicken Enchiladas ◆ Pinto Beans ◆ Spanish Rice ◆ Vanilla Pudding ◆ 1% milk 
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Cajun Salmon ◆ Fettuccine Alfredo ◆ Steamed Carrots ◆ Granny Smith Apple ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Beef w/ Peppers & Onions ◆ Black Beans ◆ Imperial Blend ◆ Banana ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Beef Tips w/ Elbow Macaroni ◆ Roasted Carrots ◆ Sliced Beets ◆ Vanilla Pudding ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Pasta Primavera w/ Alfredo Sauce ◆ Northwest Blend ◆ Breadstick ◆ Peaches ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Breaded Cod Fish w/ Tarter Sauce ◆ Steamed Red Potatoes ◆ Peas ◆ Orange ◆ 1% milk 
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> ◆ Rotisserie Chicken ◆ Rosemary Potatoes ◆ Corn w/ Red Peppers ◆ Grapes ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne Adovada w/ Red Chile ◆ Flour Tortilla ◆ Pinto Beans ◆ Spanish Rice ◆ Pineapple ◆ 1% milk 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ Herb Roasted Turkey w/ Gravy ◆ Stuffing w/ Gravy ◆ Green Bean Casserole ◆ Dinner Roll ◆ Pumpkin Cake ◆ 1% milk 	 <p>Happy Thanksgiving</p>	