

Febrero de 2025



Queridos voluntarios de AmeriCorps Seniors,

Recientemente, hemos escuchado sobre conversaciones a nivel federal sobre la financiación de subvenciones, préstamos y otros programas de asistencia financiera de la agencia. Por ahora, no hemos recibido información oficial de AmeriCorps sobre cómo o si estos cambios propuestos podrían impactar nuestros programas AmeriCorps Seniors FGP, RSVP y SCP. En cuanto tengamos más detalles de AmeriCorps, nos aseguraremos de compartir esa información con usted.

Gracias por su constante apoyo.

Cristina Romero-Baca

Community Volunteer Engagement Manager



**El Programa Senior Companion
estara cerrado el lunes 17 de febrero
de 2025 en conmemoración al
Día del Presidente.**

Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.

Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,

Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

06/2: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

13/02: Entrenamiento para voluntarios,

17/2: Día del Presidente: CERRADO, no visitas

18/2: Oportunidad adicional en Barelás

20/2: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje, Oportunidad adicional en Barelás



Entrenamiento

Únete a nosotros para pasar un rato divertido y aprender algo nuevo. ¡Iremos al Centro Blue Door de Blue Cross y Blue Shield de Nuevo México, en el South Valley! Vamos a participar en una clase de Tai Chi de bajo impacto, diseñada para ayudar con la artritis y prevenir caídas. Además, conoceremos los servicios que el centro brinda a la comunidad de forma gratuita.



Jueves 13 de febrero de 2025

Barelas Senior Center

Registro: 11:00am

Partida: 11:15am

Regreso: alrededor de las 3:00pm



Almorzaremos en el restaurante Abuelita's New Mexican Kitchen.

Política en caso de mal tiempo

El Senior Companion Program sigue la política de las Escuelas Públicas de Albuquerque (APS) cuando viene a los retrasos o cierres por días de nieve.

Durante estos casos, consulte la televisión, el internet o la radio para conocer los cierres o retrasos oficiales. Se recomienda a los voluntarios en los pueblos que utilicen su criterio y sigan las instrucciones proporcionadas por las estaciones de voluntarios asignadas.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la oficina.



¡Cumpleaños en febrero!

HAPPY BIRTHDAY

27 de febrero

Pam Foss



Registros de horas y kilometraje

Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje **antes de las 2:00pm** para procesar de manera oportuna.

Jueves 7 de febrero de 2025

Jueves 20 de febrero de 2025

Es crucial que la hoja de horas estén firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Wednesday							
	Thursday						SEND IN TIMESHEET	
	Friday							

I hereby certify that the above recorded time is true and correct.

Volunteer Signature _____

Station Representative Signature _____

*****PLEASE DO NOT WRITE BELOW THIS LINE*****

SCP Supervisor Signature _____

Comments:

Regular	
Care Companion Program	
Other	
PTO	
Holiday	
TOTAL	

		Home to Client				
		Errands				
		Client to Home				

I hereby certify that the above recorded mileage is true and correct.

Total Mileage	
---------------	--

Volunteer Signature _____

Date _____

Station Representative Signature _____

Date _____

SCP Supervisor Signature _____

Date _____



Oportunidades adicional en el Barelmas Senior Center

Mes del corazón saludable

¡Febrero es el mes del corazón en EE. UU.! Mantener una dieta saludable y hacer ejercicio son clave para tener un corazón fuerte. Únete a nosotros para hacer latir tu corazón en una clase especial de aeróbic para mayores con Carrie Anne. Además, podrás disfrutar de un refrigerio saludable cortesía de Oak Street Health.



Martes 18 de febrero de las 9:30am - 10:30am



Compra al compás de la música

Acompáñanos en nuestro flea market y disfruta de un musical especial de Kobiana, que tocará tambores africanos y un akonting (banjo africano). También compartirá historias y anécdotas sobre la vida en Senegal.



Jueves 20 de febrero a las 10:00am



¡Estos eventos no tiene costo! Por favor, avisa a la oficina de SCP si va a asistir al evento(s) para recibir los beneficios del programa.

Encuesta de AmeriCorps Seniors

La Oficina de Investigación y Evaluación de AmeriCorps Seniors está llevando a cabo un estudio nacional sobre el voluntariado virtual. La Universidad de Maine está realizando una encuesta a los voluntarios de AmeriCorps Seniors (Retired and Senior Volunteer Program, Foster Grandparents Program, Senior Companions Program, and Senior Demonstration Program) para conocer sus experiencias con la tecnología y el voluntariado. Esto abarca a todos los voluntarios, sin importar si creen que utilizan la tecnología en sus actividades de voluntariado.

El propósito de esta encuesta es entender mejor cómo ven los voluntarios estos temas.

Tu decisión de participar en esta encuesta no influirá en tu experiencia como voluntario. Participar en la encuesta es totalmente opcional.

La encuesta es confidencial.

- Los participantes tienen que ser mayores de 18 años.
- Va a tardar unos 15-20 minutos.
- Al finalizar la encuesta, encontrarás un enlace a un formulario para participar en un sorteo donde podrás ganar una de diez tarjetas de regalo Visa de 100 dólares como “agradecimiento” por tu tiempo.

La encuesta se mandará por correo electrónico a principios de febrero y cerrará en abril de 2025. Contacta a la oficina de SCP si tienes alguna pregunta o inquietud.



Rompecabezas de palabras para febrero

K	N	I	P	H	C	A	N	D	Y
I	C	M	O	B	S	W	O	S	A
S	H	Y	R	A	U	R	B	E	F
S	O	A	B	K	H	I	E	V	R
I	C	U	P	I	D	T	M	O	E
P	O	R	C	H	M	A	I	L	C
F	L	O	W	E	R	S	N	I	O
T	A	W	E	A	V	W	E	P	S
A	T	H	P	R	E	D	M	T	S
S	E	N	I	T	N	E	L	A	V



Be Mine	Heart
Candy	Kiss
Chocolate	Love
Cupid	Pink
February	Red
Flowers	Valentine



FEBRUARY 2025

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Beef Tips w/ Gravy Over Bowtie Pasta ♦ Brussel Sprouts ♦ Mixed Berries ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ 1% milk 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Lemon Pepper Salmon ♦ Brown Rice ♦ Roasted Fall Vegetables ♦ Yogurt ♦ 1% milk 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Memphis Dry-Rubbed Chicken ♦ Cauliflower ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ Mandarin Orange ♦ 1% milk 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pasta Primavera ♦ Steamed Broccoli ♦ Dinner Roll/ Margarine ♦ Warm Cinnamon Apple Chunks ♦ 1% milk 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pork Chop ♦ Mashed Potatoes ♦ Crispy Roasted Brussel Sprouts ♦ Jell-O ♦ 1% milk 
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Chicken Tamale w/ Green Chile ♦ Mushroom & Green Beans ♦ Diner Roll with Margarine ♦ Berry Compote ♦ 1% milk 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Turkey w/ Gravy ♦ Steamed Broccoli ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ Yogurt ♦ 1% milk 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Chicken Posole ♦ Steamed Cauliflower ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ Jell-O ♦ 1% milk 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Red Chile Cheese Enchilada ♦ Brown Rice ♦ Roasted Fall Vegetables/ Calabacitas ♦ Pears ♦ 1% milk 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Baked Cod with Tarter Sauce ♦ Brussel Sprouts ♦ Roasted Fall Vegetables ♦ Valentine Cookie ♦ 1% milk 
<p>CLOSED 17</p> 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Baked Ham with Pineapple Sauce ♦ Sweet Potatoes ♦ 5 Way Vegetables ♦ Vanilla Pudding ♦ 1% milk 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Baked Chicken ♦ Brown Rice ♦ Roasted Fall Vegetables ♦ Sliced Apple ♦ 1% milk 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Baked Ziti ♦ Brussel Sprout ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ Yogurt ♦ 1% milk 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Tilapia with Tarter Sauce ♦ Rosemary Potatoes ♦ Steamed Broccoli ♦ Pears ♦ 1% milk 
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Red Chile Beans ♦ Crispy Roasted Cauliflower with Pumpkin Seeds ♦ Dinner Roll with Margarine ♦ Brownie ♦ 1% milk 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Chicken Tamale w/ Green Chile ♦ Brown Rice ♦ Corn & Edamame ♦ Orange ♦ 1% milk 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Diced Pork with Gravy ♦ Steamed Green Beans ♦ Berry Compote ♦ 1% milk 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Veggie Green Chili Cheeseburger ♦ Sweet Potato Mash ♦ Roasted Fall Vegetables ♦ Apple Slices ♦ 1% milk 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ♦ Lemon Pepper Salmon ♦ Mashed Potatoes ♦ Steamed Spinach ♦ Jell-O ♦ 1% milk 

CONECTAR. SERVIR. IMPACTAR



EL DEPARTAMENTO DE ASUNTOS DE
LA TERCERA EDAD DE LA CIUDAD DE
ALBUQUERQUE PRESENTA

AMERICORPS SENIORS FERIA DEL VOLUNTARIADO & DÍA DEL PIE



14 DE MARZO DE 2025



MANZANO MESA
MULTIGENERATIONAL CENTER
501 ELIZABETH ST SE
ALBUQUERQUE, NM 87123

10:00AM-1:00PM

Únete a nosotros en un evento emocionante e informativo en donde podrá obtener información sobre oportunidades de voluntariado con AmeriCorps Seniors y otras organizaciones locales. Ya sea que esté listo para comprometerse o simplemente tenga curiosidad, le damos la bienvenida a todos los interesados en servir a nuestra comunidad.

