

Octubre de 2024



¡Feliz temporada de otoño!

Para comenzar nuestra temporada de agradecimiento, el Senior Companion Program se unió al Foster Grandparent Program, RSVP y Volunteers In Action para nuestro Proyecto Anual del Día de Servicio del 11 de septiembre. Entregamos canastas de regalo y carteles de agradecimiento a 22 estaciones del Departamento de Bomberos de Albuquerque. ¡Gracias a todos los que colaboraron en la creación y entrega de las canastas! Hicieron que un día nublado fuera un poco más luminoso.

¡SCP invita a todos a disfrutar de la temporada de otoño y a unirse a los eventos que se llevarán a cabo en la ciudad! El evento anual de Prime Time 50+ Expo regresa el 9 de octubre en el hotel Embassy Suites. Además, habrá un Festival de la Cosecha en el Centro Comunitario Raymond G. Sanchez el 25 de octubre. ¡No olvides revisar los boletines mensuales del Centro de Asuntos para Personas Mayores para enterarte de actividades divertidas y gratuitas, excursiones, bailes y mucho más! ¡Cuidense y nos vemos a todos en el Desayuno de los Globos SCP!

-El equipo de SCP



El Programa Senior Companion estara cerrado el lunes 14 de octubre de 2024 en honor al Día de los Pueblos Indígenas.

Por favor, avisen a sus clientes que no habrá servicio durante el día festivo.

Horario del programa

De lunes a viernes:
8:00am a 5:00pm
Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,
Supervisora del programa
Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW
Albuquerque, NM, 87102
(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

- 03/10:** Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje
- 09/10:** Oportunidad adicional: Expo Prime Time para personas mayores de 50 años
- 10/10:** Desayuno Anual de los globos y entrenamiento
- 17/10:** Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje
- 28/10:** 46^a Conferencia Anual sobre el Envejecimiento
- 31/10:** Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje



Desayuno Anual de los Globos y Entrenamiento



Únete a nosotros Desayuno Anual de los Globos en el Centro Multigeneracional North Domingo Baca el **Jueves, 10 de octubre de 2024 a partir de 7:30am a 9:30am**

Tendremos una mañana repleta de observación de globos, desayuno y café, seguida de un entrenamiento creativo.

Centro Multigeneracional North Domingo Baca
7521 Carmel Ave NE,
Albuquerque, NM 87113



¡Cumpleaños en Octubre!



12 de octubre
Nora Ames



Oportunidad adicional

46ª Conferencia Anual sobre el Envejecimiento

¡Ven a ver la 46.ª Conferencia Anual sobre el Envejecimiento! Este evento reúne a profesionales, defensores y líderes comunitarios para intercambiar recursos con el objetivo de mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Los invitados tendrán la oportunidad de participar en sesiones informativas y talleres que abordan las últimas tendencias, políticas y mejores prácticas en servicios para personas mayores, asegurando que todos estén bien preparados para ofrecer un apoyo efectivo a la población que envejece.

Lunes, 28 de octubre de 2024

Hotel Albuquerque at Old Town

800 Río Grande Blvd. NW ABQ, NM 87102

11:00am a 3:00pm

¡Se requiere tarifa del evento! Notifique a la oficina de SCP si asistirá al evento para recibir los beneficios del programa.



- 8am a 9am: Inscripción y presentación de ponentes
- 9am a 4:30pm: Talleres de la conferencia, actividades, diversión y almuerzo.
- 5:30pm: Baile

Oportunidad adicional

Expo Prime Time para personas mayores de 50 años

La Prime Time 50+ Expo es una feria de salud gratuita que junta a lectores y anunciantes para un día lleno de diversión, educación y demostraciones de productos. ¡Habrá obsequios, oradores invitados, entretenimiento en vivo, vacunas contra la gripe gratis, exámenes de salud sin costo y mucho más!

¡Este es un evento sin costo! Comunica a la oficina de SCP si planeas ir al evento para obtener los beneficios del programa.

Embassy Suites

1000 Woodward Pl NE, ABQ, NM 87102

Miércoles, 9 de octubre de 2024

8:00am a 1:00pm



Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor está programada para el **Miércoles 16 de octubre de 2024 en el Centro Multigeneracional Manzano Mesa a las 10:00am.**

501 Elizabeth St SE,
Albuquerque, NM 87123



Care Companion Program (CCP)

El Senior Companion Program y el NM Aging and Long-Term Services Department trabajaran juntos para apoyar a las personas mayores aisladas que residen en centros de atención a largo plazo en el condado de Bernalillo. Este nuevo programa permitirá que los voluntarios visiten a los clientes en los centros asociados y, al mismo tiempo, podran calificar para los beneficios del programa. Los voluntarios recibirán un estipendio, reembolsos por comidas y por las millas recorridas.



Si estas interesado en el nuevo Programa Care Companion o necesitas más información, porfavor contacta a la Oficina de SCP.

Registros de horas y kilometraje

Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje a tiempo para procesar de manera oportuna.

- Jueves 3 de octubre de 2024**
- Jueves 17 de octubre de 2024**
- Jueves 31 de octubre de 2024**

Es crucial que la hoja de horas esten firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Tuesday								
	Wednesday								
	Thursday								SEND IN TIMESHEET
	Friday								



I hereby certify that the above recorded time is true and correct.

Volunteer Signature

Station Supervisor Signature

*****PLEASE DO NOT WRITE BELOW THIS LINE*****

Comments:

Regular	
Other	

		Home to Client			
		Errands			
		Client to Home			

I hereby certify that the above recorded mileage is true and correct.

Total Mileage	
---------------	--

Volunteer Signature Date Station Supervisor Signature Date

Rompecabezas de palabras de octubre



D H C O S T U M E Q U I S Y J
 D L M H A L L O W E E N N C C
 K V B P F T W P H C G X U M S
 S W E A T E R T C H K Z G P C
 S O C K S G L U O I M P G U A
 D M C P V V A R Z L L A L M R
 C T M U K A B T Y L P N E A F
 A F J M O X O L P Y S C Q P A
 N Q M P J T O E L L Q A P L L
 D Q X K G W T N V O B K A E W
 Y L J I Q Z S E C K N E Z K H
 C E M N Q C H C I J L S C A F
 I A C O M F Y K E W H N L C A
 H F W A R M L H A R V E S T L
 U P A J A M A S G D I L P K L



- Turtleneck**
- Snuggle**
- Harvest**
- Maple**
- Warm**
- Pancakes**
- Pumpkin**
- Chilly**
- Comfy**
- Leaf**
- Sweater**
- Costume**
- Socks**
- Boots**
- Cozy**
- Halloween**
- Pajamas**
- Scarf**
- Candy**
- Fall**




























OCTOBER 2024

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
30 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Chicken Fajitas w/ Salsa ◆ Flour Tortilla ◆ Ranch Beans ◆ Hot Sliced Apples ◆ 1% milk 	1 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Beef Stroganoff & Elbow Pasta ◆ Cauliflower w/ Red Peppers ◆ Bread Stick ◆ Chocolate Pudding ◆ 1% milk 	2 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ham Omelet w/ Fajita Blend ◆ Stewed Tomatoes ◆ Tater Tots ◆ Orange ◆ 1% milk  	3 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Morning Star Veggie Chicken Nuggets w/ BBQ Sauce ◆ Corn ◆ Malibu Blend ◆ Mixed Fruit Cup ◆ 1% milk 	4 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Lemon Pepper Tilapia ◆ Rice Pilaf ◆ Calabacitas ◆ Chocolate Chip Cookie ◆ 1% milk 
7 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Cottage Pie: Ground Beef, Mashed Potatoes, Peas & Carrots ◆ Corn Bread ◆ Blueberry Crisp ◆ 1% milk 	8 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Teriyaki Pork w/ Brown Rice ◆ Stir Fry Blend Vegetables ◆ Pineapple Upside Down Cake ◆ 1% milk 	9 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Frito Pie: Beef, Pinto Beans, Red Chile, Cheese, and 6 Onions ◆ Fritos ◆ Normandy Blend ◆ Peaches ◆ 1% milk 	10 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Linguini w/ Diced Tomato Sauce ◆ Diced Potatoes ◆ Steamed Broccoli ◆ Vanilla Pudding ◆ 1% milk 	11 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Chicken & Rice Soup ◆ Spinach ◆ Crackers ◆ Cherry Cobbler ◆ 1% milk 
14 INDIGENOUS PEOPLES' DAY 	15 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Open Faced Turkey Sandwich w/ Gravy ◆ Yams ◆ Green Beans ◆ Wheat Bread ◆ Orange ◆ 1% milk 	16 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Salisbury Steak w/ Gravy ◆ Brown Rice ◆ Peas ◆ Jell-O ◆ Diner Roll w/ Margarine ◆ 1% milk 	17 National Pasta Day 	18 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Green Chile Stew (Chicken, Corn, Carrots, Peas & Green Beans) ◆ Flour Tortilla ◆ Pinto Beans ◆ Sliced Cinnamon Apples ◆ 1% milk 
21 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Beef Tips over Pasta w/ Gravy Rotini Noodles ◆ Brussel Sprouts ◆ Peach Cobbler ◆ 1% milk 	22 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Chicken Pot Pie ◆ 5 Way Pie w/ Biscuit ◆ Diced Beets ◆ Ancient Grain ◆ Yogurt ◆ 1% milk 	23 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Salmon w/ Garlic Butter ◆ Rice Pilaf ◆ Cauliflower ◆ Orange ◆ 1% milk 	24 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Baked Potato w/ Broccoli, Cheese, Sour Cream, & Veggie Bacon ◆ Corn ◆ Baked Beans ◆ Apple Slices ◆ 1% milk 	25 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Green Chile Ham Mac & Cheese ◆ Cornbread ◆ Normandy Blend ◆ Pineapple ◆ 1% milk 
28 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne Adovada ◆ Spanish Rice ◆ Corn ◆ Tortilla ◆ Pear ◆ 1% milk 	29 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Breaded Chicken Patty w/ Green Chile & White Gravy ◆ Sweet Potato ◆ Green Beans ◆ Apple Slices w/ Peanut Butter Cup ◆ 1% milk 	30 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Mummy Loaf in Swamp Water (Meatloaf w/ Gravy) ◆ Mashed Potatoes ◆ Sliced Carrots ◆ Jell-O ◆ 1% milk 	31 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelet w/ Mushrooms & Spinach ◆ Hash Browns ◆ 5 Way Vegetable Blend ◆ Yogurt ◆ 1% milk  	1 <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pot Roast (Potatoes, Celery, Carrots) ◆ Italian Blend ◆ Ancient Blend ◆ Mandarin Oranges ◆ 1% milk 