

له كويد-19 iHealth تېسټ څخه د ځان معاینه كولو لپاره څرنگه استفاده وكړئ.

مخکې له دې چې استفاده یې پیل کړی مهرباني وکړئ اول یې لارښوونې ولولئ یا یې ویډیوګانې په ihealthlabs.com کې وگورئ.

تاسو باید دغه شیان ولرئ



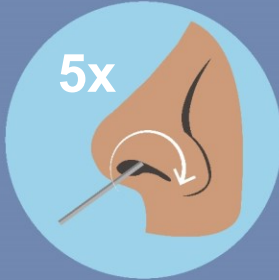
د تېسټ
ټیوب له
معاياتو
سره



سواب د بستې دننه دی

اول قدم: هغه لرگی مو په پزه کې ووهئ

سوابد پزې دننه ښه وښورئ
(د 2/1 اینچ په کچه دننه).
پینځ ځلې د پزې په هر
سوري کې یې راتاو کړئ.



سواب د بسته بندۍ څخه لرې
کړئ او د گردې برخې څخه
په مخالف پای کې ونیسئ.



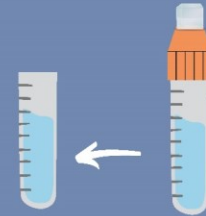
دوهم مرحله: نمونه مېکس کړئ



سواب هغه مهال
له معاياتو لرې کړئ چې
کله مو ټیوب نښسېڅلو.
وروسته بیا هغه ژیر رنگی
سر بېرته پرې کيږدئ.



سواب په معايات
کې کيږدئ.
شاوخواه یې
ښه پکې 15
ځلې ووهئ.



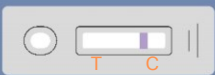
د ټویب څخه
ژیر رنگی سر
لرې کړئ.

څلورمه مرحله: نتیجه



*خطونه ممکن ضعیف وي

دو خط په دې مانا چېچې ستاسو
کويدنتیجه مثبت ده.



یوخطیوازې د "C" مانا
دا ده چې کويد نتیجه نتیجه منفي ده.



د خط نه څرگندېدل یا په "T"
باندې د خط څرگندېدل مانا دا ده



چې تېسټ دقیق نه دی.

دریمه مرحله: نمونه مېکس کړئ

د 15 دقیقو
لپاره انتظار
وکړئ.



3 څاڅکي د تېسټ
کارت په گردې دايره
کې واچوئ.



ژیر رنگی پوښ
روښانه پوښ
لرې کړئ.



که تاسو هرډول پوښتنه لرئ، نو مهرباني وکړئ cv.nmhealth.org/selftest
دغه ویب پاڼې ته مراجعه وکړئ یا د کورنا ویروس تېلفون شمېرې ته زنگ وکړئ: 3453-600-855-1