

Intimidación, humillación, manipulación, tenerle miedo a tu pareja. Sentirte aislado, desvalido y sin esperanza. Abuso psicológico, financiero, emocional y verbal. El uso o la amenaza de violencia física. Estos patrones y emociones indican violencia doméstica. Mantente atento a estas señales de abuso y ofrece apoyo si tú o un ser querido están sufriendo violencia doméstica.

Estos patrones y emociones indican violencia doméstica. El impacto de la violencia doméstica es de gran alcance y afecta a los individuos y a la sociedad en su totalidad, aquí en esta comunidad y en todo Estados Unidos. En un informe realizado por el Programa de la Coalición de Nuevo México sobre Agresión Sexual, una de cada tres mujeres y uno de cada siete hombres en Nuevo México son víctimas de violencia doméstica a lo largo de su vida. Según un reciente informe de crímenes uniforme de la FBI de 2018, el estado de Nuevo México ocupa el séptimo lugar en cuanto a mayor cantidad de casos de agresión sexual.

Puedes ponerte en contacto con la línea directa de crisis nacional llamando al 1-800-799-SAFE (7233). Si se trata de una emergencia o te encuentras en peligro inminente, y te sientes a salvo de hacerlo, llama al 911.

La Ciudad de Albuquerque está también trabajando en colaboración con proveedores de asistencia a víctimas de agresión sexual y violencia doméstica para asegurar que las víctimas puedan acceder a viviendas de emergencia. Para obtener más información acerca de los recursos disponibles y acceder a líneas directas locales, visite cabq.gov/help/domestic-violence.

NO estás solo. Hay ayuda disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.

El amor no debería doler. Tu comunidad está aquí para ti y en la ciudad de Albuquerque reconocemos que esta situación es difícil y atemorizante. Vemos tu valentía y nuestro compromiso es asegurarnos de que tengas los recursos que necesitas para vivir una vida segura y saludable.