

Đe dọa, sỉ nhục, thao túng, và cảm thấy sợ hãi bạn đời của mình. Cảm thấy bị cô lập, bắt lạt và vô vọng. Bị ngược đãi tâm lý, tài chính, cảm xúc hoặc bạo hành bằng lời nói. Hay những tác động hoặc đe dọa bạo lực về thể xác. Những biểu hiện và cảm xúc này cho thấy đây chính là vấn nạn bạo lực gia đình. Hãy tìm kiếm những biểu hiện về việc lạm dụng này và đề nghị được hỗ trợ nếu bạn hoặc người thân của mình đang bị bạo lực gia đình.

Những biểu hiện và cảm xúc này cho thấy đây chính là vấn nạn bạo lực gia đình. Những tác động của bạo lực gia đình rất đa dạng, gây ảnh hưởng trực tiếp đến các cá nhân cũng như toàn xã hội, ở đây trong cộng đồng này và trên khắp nước Mỹ. Trong một báo cáo của Liên minh Chương trình Phòng chống Tấn công Tình dục New Mexico cho biết, có 1/3 số phụ nữ và 1/7 số nam giới ở New Mexico là nạn nhân của bạo lực gia đình trong cuộc sống của họ. Theo một báo cáo thống nhất về tội phạm của Cục Điều tra Liên bang ('FBI') gần đây từ năm 2018, bang New Mexico đứng thứ 7 về số vụ tấn công tình dục nhiều nhất.

Bạn có thể liên hệ với đường dây nóng chống khủng hoảng quốc gia theo số 1-800-799-SAFE (7233). Nếu đó là trường hợp khẩn cấp hoặc bạn đang gặp nguy hiểm ngay lập tức và cảm thấy bản thân an toàn khi làm như vậy, xin hãy vui lòng gọi 911.

Thành phố Albuquerque cũng đang hợp tác với các nhà cung cấp phòng chống bạo lực gia đình và tấn công tình dục tại địa phương với mong muốn đảm bảo các nạn nhân có thể tiếp cận nhà ở khẩn cấp. Để tìm hiểu thêm về các nguồn lực sẵn có và truy cập đường dây nóng tại địa phương, xin bạn vui lòng truy cập [cabq.gov/help/domestic-violence](http://cabq.gov/help/domestic-violence).

Bạn KHÔNG một mình. Trợ giúp của chúng tôi luôn sẵn sàng 24/7/365

Tình yêu không có nghĩa được phép gây ra sự tổn thương. Cộng đồng của bạn luôn ở đây vì bạn, và tại Thành phố Albuquerque, chúng tôi nhận ra rằng vấn nạn này thật khủng khiếp và đáng sợ biết bao. Chúng tôi nhận thấy sự dũng cảm của bạn và chúng tôi cam kết đảm bảo bạn có các nguồn lực cần thiết cho bản thân bạn để sống một cuộc sống an toàn, lành mạnh.