

恐嚇、羞辱、操縱，對伴侶心存恐懼。感到孤立、無力和絕望。心理、經濟、情感或言語上的虐待。使用或威脅使用肢體暴力。這些模式和情緒表明存在家庭暴力。請尋找這些虐待跡象，如果您或您所愛之人正在遭受家庭暴力，請提供支援。

這些模式和情緒表明存在家庭暴力。家庭暴力影響深遠，會直接影響個人和整個社會，波及本社區甚至整個美國。新墨西哥州性侵犯聯盟計劃的一份報告顯示，新墨西哥州每三名女性和每七名男性中就有一人一生都經受家庭暴力。根據聯邦調查局(「FBI」)最近發布的 2018 年統一犯罪報告，新墨西哥州的性侵犯案件數量在全美排名第七。

您可以撥打全國危機熱線 1-800-799-SAFE (7233)。如果是緊急情況或您處於直接危險之中，並且認為這樣做安全，請撥打 911。

阿爾伯克基市還與當地的家庭暴力和性侵犯服務提供者合作，確保受害者能夠獲得緊急住屋。如需進一步了解可用資源和使用當地熱線，請造訪 [cabq.gov/help/domestic-violence](http://cabq.gov/help/domestic-violence)。

您不是孤身一人。全年 24 小時年中無休提供幫助

愛不應該令人受傷。您的社區會為您提供支援，在阿爾伯克基市，我們都明白這種情況是多麼困難可怕。我們看到了您勇敢的一面，我們致力於確保您能獲得所需資源，過上安全健康的生活。