

Actualización y Guías sobre el Nuevo Coronavirus (2 de marzo de 2020)

Esta actualización es ofrecida por el Departamento de Salud de Nuevo México (NMDOH) con relación al brote global del nuevo coronavirus (COVID-19).

Debido a que la **difusión comunitaria** de COVID-19 se ha visto en muchos países alrededor del mundo y ahora en California, Oregón y Washington, es posible que veamos la difusión comunitaria de COVID-19 en Nuevo México. Hasta el momento no se han diagnosticado casos de COVID-19 en NM, pero esta situación podría cambiar.

El **cuadro clínico** completo de COVID-19 no es entendido completamente, pero fiebre, tos y dificultad para respirar son los síntomas principales. La mayoría de las síntomas son leves y no requieren hospitalización. Los adultos mayores y personas con algunas condiciones médicas crónicas son más propensas a tener síntomas severas.

NMDOH está **trabajando con proveedores del cuidado de la salud** en el estado para identificar pacientes en riesgo de COVID-19, ofrecer pruebas de diagnóstico, y manejar los procedimientos de control de infecciones para minimizar el potencial de contagio del virus en aquellos quienes están enfermos. **Pruebas de diagnóstico están disponibles** a través del División de Laboratorios Científicos (SLD) de NMDOH, y si los criterios para prueba del paciente son cumplidos, hisopos en la garganta y nariz son recolectados en cualquier parte del estado y analizados por SLD.

NMDOH ha revisado los **planes de preparativos pandémicos** y los han adoptado para COVID-19. Estamos mirando hacia el futuro y tomando los mejores pasos ahora, **en conjunto con muchos otros** en NM, para prepararnos en el monitoreo y cuidado de pacientes con COVID-19 en caso de tener difusión comunitaria en Nuevo México.

En caso de que tengamos **difusión comunitaria a través del estado** de Nuevo México, consideraremos el cerrar escuelas por un período de tiempo, cancelar reuniones masivas y si es posible, permitirles a los empleados que hagan su trabajo a distancia. Estas medidas serían implementadas para minimizar el contagio de COVID-19 en Nuevo México.

Todos tenemos un rol que jugar reduciendo el contagio de virus respiratorios y ayudaría mucho si seguimos estos pasos:

- Manténgase en casa si está enfermo y limite el contacto cercano con otras personas excepto por el personal de cuidado médico que le atiende.
- Tápese la boca cuando tosa o estornude para reducir el contagio de gotitas infecciosas, y lávese las manos frecuentemente con agua y jabón al menos por 20 segundos y limpie sus manos con un desinfectante de manos con base del alcohol que contenga de 60 a 95% de alcohol.
- Limpie diariamente las superficies "que se tocan a menudo" con limpiadores domésticos.
- Evite compartir artículos domésticos personales.
- Si usted no está enfermo, continúe lavándose las manos frecuentemente cuando está en lugares donde pueda haber personas enfermas y evite tocarse los ojos, nariz, y boca con las manos sucias.

No recomendamos que utilice **máscaras faciales** para evitar ser infectado con un virus respiratorio, a menos que su proveedor del cuidado de la salud se lo recomiende. Una máscara facial es más efectiva en limitar el contagio de las gotitas infecciosas cuando son usadas por las personas con los síntomas respiratorios.

Por favor visite el **sitio web NMDOH** para mantenerse al día con COVID-19 en Nuevo México
<https://cv.nmhealth.org/>