

¿QUÉ ES COVID-19 O EL NUEVO CORONAVIRUS?

El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva variedad de virus que se propaga de persona a persona. El virus se originó en China, pero actualmente se está propagando en los Estados Unidos y otros países. Aunque la mayoría de los casos de enfermedad son leves, los expertos en salud están preocupados porque este virus tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía en algunas personas.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS?

Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre, tos o problemas para respirar. Estos síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de haber tenido contacto con el virus.

¿QUÉ TAN GRAVE ES EL CORONAVIRUS?

La mayoría de los casos de enfermedad por coronavirus son leves y no requieren atención hospitalaria. Un pequeño porcentaje de personas se enferman gravemente con problemas pulmonares y respiratorios, como la neumonía. Los adultos mayores y las personas con problemas médicos subyacentes corren el mayor riesgo.

¿CÓMO SE PROPAGA EL CORONAVIRUS?

En la actualidad, se cree que el virus se ha propagado:

- A través de las partículas en el aire cuando una persona enferma tose o estornuda
- Al tocar objetos o superficies contaminadas con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.
- Contacto cercano con personas enfermas (en un área de 6 pies)



LÁVESE LAS MANOS A MENUDO



TOSA O ESTORNUDE EN UN PAÑUELO



QUÉDESE EN CASA SI ESTÁ ENFERMO

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME DEL CORONAVIRUS?

Todos tienen un papel que desempeñar en la prevención de la propagación de la enfermedad, especialmente para proteger a las personas que corren mayor riesgo. Tomar estas medidas también evitará la propagación de la gripe y el resfriado común:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón, por lo menos durante 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Evite tocarse la cara, los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o el codo al toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte las superficies y objetos que se tocan con frecuencia

Si está viajando, siga las indicaciones del CDC:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>

¿CUÁNDO DEBO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA?

Si tiene síntomas de fiebre, tos o falta de aire O si ha viajado recientemente a un país en el que se ha producido un nuevo coronavirus, llame al Departamento de Salud de NM (NMDOH, sigla en inglés) al 1-855-600-3453.

El Departamento de Salud de Nuevo México es la agencia principal para la respuesta estatal al coronavirus. Se recomienda a los miembros de la comunidad que visiten <https://cv.nmhealth.org> y siga al NMDOH en [Facebook](#), [Instagram](#), o [Twitter](#) para la última información.